

ATELIERS « L'EXPATRIATION, UNE OPPORTUNITE DE SE REINVENTER »,

animés par Peggy Velasquez et Clémence Valton, coachs professionnelles.



Pour vous aider à **réussir votre expatriation**, nous vous proposons des ateliers d'initiation, dans lesquels nous vous ferons découvrir des outils de connaissance de soi. Ces ateliers sont avant tout des temps **d'introspection, d'inspiration et de motivation** pour vous aider à vous mettre en action !



ATELIER 1 : Femme, mère, épouse et expat : évaluer mon équilibre

- 09/03/22 de 8h à 10h

ATELIER 2 : Comprendre qui je suis ici et maintenant avec l'arbre de vie

- 23/03/22 de 8h à 11h*

ATELIER 3 : Savoir ce que je veux vraiment pour passer à l'action

- 30/03/22 de 8h à 10h

ATELIER 4 : Identifier mes talents pour découvrir ma vraie valeur ajoutée

- 20/04/22 de 8h à 10h

ATELIER 5 : (Re) Trouver confiance en moi pour mener à bien mes projets

- 27/04/22 de 8h à 10h

INFOS PRATIQUES :

Lieu : Calle 82#7-80 Edificio Summun

Tarif atelier : 130 000 COP

*+50 000 COP pour l'atelier numéro 2 de 3h

Pour participer : envoyer un mail à

clemence@concretise.fr et/ou

peggyvelasquez.coaching@gmail.com

10 places disponibles / 3 participants minimum

POUR QUI ? :

- ✓ Vous voulez (re)trouver un équilibre
- ✓ Vous rêvez de changement mais ne savez pas trop lesquels
- ✓ Vous aimeriez vous réinventer mais ne savez pas par où commencer
- ✓ Vous avez une idée de projet mais n'osez pas vous lancer